

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 60 m Barreiras Iniciados Femininos Série 1							Vento	+1,9
							Resultado	Pont.
1º	226	Margarida Santos	Leiria	AE Batalha	2005	Sel	11,07	X
2º	19	Joana Bento	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	11,47	X
3º	18	Taísa Dias	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2005	Equi	11,72	6
4º	8	Daniela Mota	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	11,83	5
5º	17	Miriam Jesus	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	12,95	4
6º	4	Matilde Sousa	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2005	Equi	13,36	3
7º	31	Matilde Prior	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	14,24	2

Prova: 60 m Barreiras Iniciados Femininos Série 2							Vento	+1,8
							Resultado	Pont.
1º	222	Carlota Almeida	Guarda	AE Sabugal	2005	Sel	11,20	X
2º	210	Joana Santos	Coimbra	EB Lousã	2005	Sel	11,67	X
3º	204	Bruna Tavares	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Sel	11,74	X
4º	234	Inês Silva	Viseu	EB Grão Vasco	2005	Sel	12,06	X
5º	233	Sara Vieira	Leiria	AE Pombal	2004	Sel	12,13	X
6º	216	Ângela Santos	Coimbra	EB C. Oliveira - Febres	2005	Sel	12,73	X
7º	206	Maria Granja	Aveiro	EB Florbela Espanca	2005	Sel	21,78	X

Prova: Salto em Comprimento Iniciados Femininos							MM 4º T	Pont.	Resultado	Vento
1º	200	Alice Finisterra	Aveiro	EB. São Bernardo	2004	Sel	4,40	X	4,40	0,0
2º	19	Joana Bento	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	4,22	X	4,22	+0,2
3º	7	Diana Laranjeira	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2005	Equi	4,01	6	4,20	0,0
4º	13	Beatriz Santos	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	4,00	5	4,19	+0,8
5º	227	Catarina Gonçalves	Leiria	AE Pombal	2004	Sel	3,98	X	3,98	+1,1
6º	6	Ana Carvalho	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	3,87	4	3,95	0,0
7º	211	Carolina Reis	Coimbra	EB Lousã	2005	Sel	3,83	X	3,83	0,0
8º	232	Marta Pereira	Leiria	AE D.Dinis	2004	Sel	3,78	X	3,79	+0,2
9º	12	Adriana Bárbara	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	3,65	3	3,65	+1,9
10º	207	Amanda Salvado	C.Branco	EB Serra da Gardunha	2005	Sel	3,65	X	3,65	0,0
11º	204	Bruna Tavares	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Sel	3,61	X	3,61	0,0
12º	208	Mariana Gregório	C.Branco	EB Tortosendo	2005	Sel	3,60	X	3,60	+0,8
13º	22	Maria Coelho	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	3,60	X	3,60	0,0
14º	28	Joana Almeida	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2005	Equi	3,57	2	3,57	0,0
15º	217	Ana Fonseca	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2004	Sel	3,50	X	3,50	0,0
16º	33	Lara Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	3,35	1	3,35	0,0

Prova: 80 m Iniciados Femininos - Série 1							Vento	+2,5
							Resultado	Pont.
1º	10	Francisca Mendes	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2005	Equi	11,30	6
2º	28	Joana Almeida	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2005	Equi	11,83	5
3º	13	Beatriz Santos	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	11,85	4
4º	23	Edna Correia	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2006	Sel	12,06	
5º	6	Ana Carvalho	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	12,37	3
6º	31	Matilde Prior	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	12,54	2
7º	22	Maria Coelho	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	12,80	
8º	16	Marta Cruz	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	13,00	1

Prova: 80 m Iniciados Femininos - Série 2							Vento	+1,7
							Resultado	Pont.
1º	215	Matilde Freixinho	Coimbra	ES Oliveira Hospital	2005	Sel	11,12	
2º	201	Juliana Reis	Aveiro	AE Vagos	2004	Sel	11,44	
3º	208	Mariana Gregório	C.Branco	EB Tortosendo	2005	Sel	12,10	
4º	227	Catarina Gonçalves	Leiria	AE Pombal	2004	Sel	12,14	
5º	236	Micaela Lemos	Viseu	EB S. Cruz Trapa	2004	Sel	12,15	

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 80 m Iniciados Femininos - Série 3							Vento	+2,6
							Resultado	
1º	200	Alice Finisterra	Aveiro	EB.São Bernardo	2004	Sel	10,79	
2º	234	Inês Silva	Viseu	EB Grão Vasco	2005	Sel	10,89	
3º	210	Joana Santos	Coimbra	EB Lousã	2005	Sel	10,95	
4º	233	Sara Vieira	Leiria	AE Pombal	2004	Sel	11,78	
5º	209	Beatriz Moreira	C.Branco	EB Serra da Gardunha	2005	Sel	13,17	

Prova: 1500 m Iniciados Femininos							Resultado	Pont.
1º	14	Joana Marques	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	05:02,18	6
2º	222	Carlota Almeida	Guarda	AE Sabugal	2005	Sel	05:16,65	
3º	202	Lara Martins	Aveiro	EB Florbela Espanca	2004	Sel	05:20,59	
4º	237	Rute Rocha	Viseu	Sec. Vouzela	2004	Sel	05:38,67	
5º	232	Marta Pereira	Leiria	AE D.Dinis	2004	Sel	05:55,33	
6º	21	Beatriz Amaro	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	06:21,01	
7º	214	Carolina Francisco	Coimbra	EB Lousã	2004	Sel	06:23,23	
8º	15	Mariana Antunes	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	06:29,48	5
9º	10	Francisca Mendes	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2005	Equi	06:32,48	4
10º	9	Beatriz Nogueira	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	06:32,97	3
11º	27	Ana Almeida	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2005	Equi	06:37,86	2
12º	219	Marina Pinteia	Coimbra	EB C. Oliveira - Febres	2005	Sel	06:42,05	
13º	33	Lara Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	07:36,17	1

Prova: 80 m Iniciados Femininos Final							Vento	+2,0
							Resultado	
1º	200	Alice Finisterra	Aveiro	EB.São Bernardo	2004	Sel	10,76	
2º	234	Inês Silva	Viseu	EB Grão Vasco	2005	Sel	10,841	
3º	210	Joana Santos	Coimbra	EB Lousã	2005	Sel	10,844	
4º	215	Matilde Freixinho	Coimbra	ES Oliveira Hospital	2005	Sel	11,08	
5º	201	Juliana Reis	Aveiro	AE Vagos	2004	Sel	11,45	
6º	233	Sara Vieira	Leiria	AE Pombal	2004	Sel	11,78	

Prova: Lançamento do Peso Iniciados Femininos							MM 4º T	Pont.	Resultado
1º	228	Margarida Rocha	Leiria	AE Pombal	2004	Sel	9,48		9,48
2º	1	Marta Duque	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	8,81	6	8,81
3º	25	Ana Papuc	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	7,88		8,10
4º	243	Taluana Felder	Viseu	Sec. Tondela	2004	Sel	7,94		8,01
5º	5	Mª Rita Caldeira	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	7,71	5	7,71
6º	30	Maria Clara Neves	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	7,27	4	7,27
7º	32	Mariana Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	6,73	3	6,76
8º	12	Adriana Bárbara	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	6,37	2	6,37
9º	229	Catarina Sampaio	Leiria	AE D.Dinis	2005	Sel	6,10		6,10
10º	17	Miriam Jesus	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	5,78	1	5,78
11º	205	Filipa Miranda	Aveiro	EB S.Vicente Pereira	2004	Sel	5,68		5,68
12º	218	Maria Inês Campos	Coimbra	ES Oliveira Hospital	2005	Sel	4,78		4,78
13º	244	Lara Fonseca	Viseu	EB S. Cruz Trapa	2004	Sel	4,40		4,40

Prova: 60 m Barreiras Iniciados Femininos Final							Vento	+1,8
							Resultado	
1º	222	Carlota Almeida	Guarda	AE Sabugal	2005	Sel	10,73	
2º	19	Joana Bento	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	11,07	
3º	226	Margarida Santos	Leiria	AE Batalha	2005	Sel	11,17	
4º	234	Inês Silva	Viseu	EB Grão Vasco	2005	Sel	11,36	
5º	210	Joana Santos	Coimbra	EB Lousã	2005	Sel	11,67	
6º	8	Daniela Mota	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	11,78	
7º	204	Bruna Tavares	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Sel	11,91	

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova:		Salto em Altura Iniciados Femininos					Resultado	Pont.
1º	226	Margarida Santos	Leiria	AE Batalha	2005	Sel	1,38	
2º	7	Diana Laranjeira	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2005	Equi	1,35	6
3º	8	Daniela Mota	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2004	Equi	1,30	5
3º	212	Vanda Duque	Coimbra	AE Figueira Norte	2004	Sel	1,30	
5º	18	Taísa Dias	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2005	Equi	1,30	4
6º	230	Bruna Armindo	Leiria	AE D.Dinis	2005	Sel	1,25	
7º	23	Edna Correia	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2006	Sel	1,20	
8º	21	Beatriz Amaro	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	1,20	
9º	16	Marta Cruz	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2004	Equi	1,15	3
	30	Maria Clara Neves	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	S/M	
	32	Mariana Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	S/M	

Prova:		4 X 80 m Iniciados Femininos Série 1					Resultado	Pont.	Class. Ger.
1º	215	Matilde Freixinho	Coimbra	ES Oliveira Hospital	2005	Sel	43,52		
	216	Ângela Santos		EB C. Oliveira - Febres	2005				
	211	Carolina Reis		EB Lousã	2005				
	210	Joana Santos		EB Lousã	2005				
2º	243	Taluana Felder	Viseu	Sec. Tondela	2004	Sel	45,87		
	236	Micaela Lemos		EB S. Cruz Trapa	2004				
	234	Inês Silva		EB Grão Vasco	2005				
	237	Rute Rocha		Sec. Vouzela	2004				
3º	10	Francisca Mendes	Coimbra	AE. Montemor-o-Velho	2005	Equi	46,22	6	
	7	Diana Laranjeira			2005				
	6	Ana Carvalho			2004				
	1	Marta Duque			2004				
4º	18	Taísa Dias	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2005	Equi	46,46	4	
	14	Joana Marques			2004				
	12	Adriana Bárbara			2004				
	13	Beatriz Santos			2004				
5º	230	Bruna Armindo	Leiria	AE D.Dinis	2005	Sel	47,00		
	233	Sara Vieira		AE Pombal	2004				
	227	Catarina Gonçalves		AE Pombal	2004				
	226	Margarida Santos		AE Batalha	2005				
6º	23	Edna Correia	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2006	Sel	47,63		
	21	Beatriz Amaro		AE Marinha Grande Poente	2004				
	22	Maria Coelho		AE Marinha Grande Poente	2004				
	19	Joana Bento		AE Marinha Grande Poente	2004				
7º	33	Lara Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	50,12	2	
	31	Matilde Prior			2004				
	30	Maria Clara Neves			2004				
	28	Joana Almeida			2005				
	201	Juliana Reis	Aveiro	AE Vagos	2004	Sel	DSQ		
	204	Bruna Tavares		Sec. Júlio Dinis	2004				
	200	Alice Finisterra		EB.São Bernardo	2004				
	206	Maria Granja		EB Florbela Espanca	2005				

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 80 m Barreiras Iniciados Masculinos Série 1						Vento	0,0	
						Resultado	Pont.	
1º	45	Mauro Simões	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	14,77	6
2º	42	António Silva	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	14,98	5
3º	38	Ricardo Silva	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2005	Equi	15,07	4
4º	39	Bruno Rodrigues	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2005	Equi	15,49	3
5º	60	Rodrigo Lopes	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	16,64	2
6º	61	Bruno Almeida	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	17,02	1

Prova: 80 m Barreiras Iniciados Masculinos Série 2						Vento	- 1,3	
						Resultado	Pont.	
1º	263	Diogo Luís	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2004	Sel	12,40	X
2º	285	Rodrigo Marques	Viseu	Sec. Tondela	2004	Sel	13,08	X
3º	277	Eduardo Fernandes	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	13,26	8
4º	254	Gonçalo Martins	C.Branco	EBS Penamacor	2004	Sel	16,63	X
5º	249	Emanuel Silva	Aveiro	EBS Murtosa	2005	Sel	16,87	X

Prova: 80 m Barreiras Iniciados Masculinos Série 3						Vento	+0,3	
						Resultado	Pont.	
1º	264	Fernando Vicente	Coimbra	ES Oliveira Hospital	2004	Sel	12,85	X
2º	284	Afonso Marques	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	13,40	7
3º	286	André Osório	Viseu	EB do Viso	2005	Sel	13,50	X

Prova: Lançamento do Peso Iniciados Masculinos						MM 4º T	Pont.	Resultado	
1º	277	Eduardo Fernandes	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	10,80	8	10,80
2º	53	Timur Morits	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	9,28	X	9,82
3º	292	Elísio Ferreira	Viseu	AE Oliv. Frades	2005	Sel	9,63	X	9,63
4º	259	Hassan Youssef	C.Branco	EB Serra da Gardunha	2004	Sel	8,66	X	9,48
5º	59	Gonçalo Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	9,25	7	9,25
6º	274	João Monteiro	Guarda	AE Trancoso	2004	Sel	9,02	X	9,21
7º	270	André Roque	Coimbra	Inst.Pedro Hispano	2005	Sel	8,96	X	8,96
8º	278	Daniel Pitt	Leiria	AE D.Dinis	2004	Sel	8,57	X	8,57
9º	248	Luís Granja	Aveiro	EB Florbela Espanca	2004	Sel	8,34	X	8,34
10º	41	Pedro Correia	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2005	Equi	7,99	6	7,99
11º	43	Diogo Lucas	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	7,94	5	7,94
12º	37	Eduardo Beça	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	7,89	4	7,89
13º	42	António Silva	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	7,60	3	7,60

Prova: 80 m Iniciados Masculinos - Série 1						Vento	+1,0	
						Resultado	Pont.	
1º	36	Rodrigo Almeida	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	10,145	8
2º	35	Filipe Oliveira	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	10,148	7
3º	56	Francisco Paredes	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	10,41	6
4º	44	Filipe Feitor	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	10,44	5
5º	60	Rodrigo Lopes	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	11,09	2
6º	48	João Ferreira	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	11,24	X
7º	64	David Amado	Coimbra	EB Ceira	2005	Equi	16,52	1

Prova: 80 m Iniciados Masculinos - Série 2						Vento	+1,5	
						Resultado	Pont.	
1º	246	Santiago Quinonoz	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2004	Sel	10,27	X
2º	287	Tiago Rodrigues	Viseu	EB S. Cruz Trapa	2004	Sel	10,33	X
3º	275	Miguel Coelho	Guarda	AE Trancoso	2005	Sel	11,02	X
4º	278	Daniel Pitt	Leiria	AE D.Dinis	2004	Sel	11,23	X
5º	257	Dinis Godinho	C.Branco	EB Serra da Gardunha	2005	Sel	11,90	X

Prova: 80 m Iniciados Masculinos - Série 3						Vento	+3,4	
						Resultado	Pont.	
1º	262	Gabriel Gonçalves	Coimbra	EB C. Oliveira - Febres	2005	Sel	9,64	X
2º	285	Rodrigo Marques	Viseu	Sec. Tondela	2004	Sel	10,03	X
3º	245	Bruno Salgado	Aveiro	EBS Murtosa	2004	Sel	10,24	X
4º	279	Diego Amado	Leiria	AE Pombal	2005	Equi	10,69	4
5º	282	Ruben Almeida	Leiria	AE Pombal	2005	Equi	10,98	3

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 1500 m Iniciados Masculinos						Resultado	Pont.	
1º	37	Eduardo Beça	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	04:45,28	8
2º	271	Emanuel Silva	Coimbra	EB C. Oliveira - Febres	2005	Sel	04:45,67	
3º	247	José Felgueiras	Aveiro	EB.São Bernardo	2004	Sel	04:47,43	
4º	288	Rodrigo Martins	Viseu	EB S. Cruz Trapa	2005	Sel	04:56,80	
5º	45	Mauro Simões	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	04:58,75	7
6º	280	Miguel Bernardes	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	05:02,31	6
7º	289	Ricardo Gomes	Viseu	Sec. Felismina Alcântara	2005	Sel	05:03,08	
8º	256	Hugo Oliveira	C.Branco	EBS Penamacor	2005	Sel	05:03,79	
9º	281	Francisco Alcantara	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	05:04,39	5
10º	267	Wilton Nhaga	Coimbra	EBS J. Falcão, M.Corvo	2005	Sel	05:16,04	
11º	248	Luis Granja	Aveiro	EB Florbela Espanca	2004	Sel	05:23,84	
12º	62	Miguel Cardoso	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	05:28,98	4
13º	43	Diogo Lucas	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	05:30,82	3
14º	258	João Cruz	C.Branco	EB Serra da Gardunha	2004	Sel	05:40,15	
15º	61	Bruno Almeida	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	05:46,51	2
16º	40	Guilherme Ferreira	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2005	Equi	06:16,86	1

Prova: Salto em Altura Iniciados Masculinos						Resultado	Pont.	
1º	276	Tiago Gama	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	1,78	8
2º	46	Pedro Gomes	Coimbra	EB Ceira	2005	Equi	1,55	7
3º	57	Gonçalo Almeida	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	1,55	6
4º	36	Rodrigo Almeida	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	1,55	5
5º	253	Gonçalo Almeida	Aveiro	EB: M.Miguel Oliveira	2005	Sel	1,50	
6º	265	Afonso Oliveira	Coimbra	EB Inês de Castro	2005	Sel	1,50	
7º	292	Elísio Ferreira	Viseu	AE Oliv. Frades	2005	Sel	1,45	
8º	274	João Monteiro	Guarda	AE Trancoso	2004	Sel	1,45	
9º	38	Ricardo Silva	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2005	Equi	1,45	4
10º	260	Francisco Matos	C.Branco	EB Serra da Gardunha	2005	Sel	1,40	
11º	52	Alexandre Lourenço	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	1,40	
12º	279	Diego Amado	Leiria	AE Pombal	2005	Equi	1,40	3
13º	64	David Amado	Coimbra	EB Ceira	2005	Equi	1,35	2
14º	54	Ismael Bento	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2005	Sel	1,30	
15º	56	Francisco Paredes	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	1,25	1
16º	252	Diogo Gomes	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2004	Sel	1,20	
	263	Diogo Luís	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2004	Sel	S/M	

Prova: 80 m Iniciados Masculinos Final						Vento	0,0	
						Resultado		
1º	262	Gabriel Gonçalves	Coimbra	EB C. Oliveira - Febres	2005	Sel	9,82	
2º	36	Rodrigo Almeida	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	10,21	
3º	56	Francisco Paredes	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	10,23	
4º	35	Filipe Oliveira	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	10,231	
5º	287	Tiago Rodrigues	Viseu	EB S. Cruz Trapa	2004	Sel	10,233	
6º	285	Rodrigo Marques	Viseu	Sec. Tondela	2004	Sel	10,26	
7º	245	Bruno Salgado	Aveiro	EBS Murtosa	2004	Sel	10,35	
8º	246	Santiago Quinonoz	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2004	Sel	10,44	

Prova: 80 m Barreiras Iniciados Masculinos Final						Vento	+1,8	
						Resultado		
1º	263	Diogo Luís	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2004	Sel	12,29	
2º	277	Eduardo Fernandes	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	12,79	
3º	264	Fernando Vicente	Coimbra	ES Oliveira Hospital	2004	Sel	12,92	
4º	285	Rodrigo Marques	Viseu	Sec. Tondela	2004	Sel	12,95	
5º	286	André Osório	Viseu	EB do Viso	2005	Sel	13,36	
6º	284	Afonso Marques	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	13,69	
7º	42	António Silva	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	15,11	
8º	45	Mauro Simões	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	15,13	

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: Salto em Comprimento Iniciados Masculinos												
							MM 4° T	Pont.	Resultado	Vento	Marca Reg.	Vento
1º	290	Nicolau Ostrovschii	Viseu	AE Oliv. Frades	2004	Sel	5,68		5,89	+1,9		
2º	264	Fernando Vicente	Coimbra	ES Oliveira Hospital	2004	Sel	5,61		5,78	+1,4		
3º	276	Tiago Gama	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	5,46	8	5,60	+2,0		
4º	269	Rivaldo Jamdin	Coimbra	EBS J. Falcão, M.Corvo	2005	Sel	5,40		5,49	+2,3	5,34	+1,8
5º	246	Santiago Quinonoz	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2004	Sel	5,40		5,40	+2,6	5,34	+1,9
6º	35	Filipe Oliveira	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	5,18	7	5,18	+2,8	5,05	+0,9
7º	284	Afonso Marques	Leiria	AE Pombal	2004	Equi	5,14	6	5,14	+1,7		
8º	57	Gonçalo Almeida	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	5,14	5	5,14	+3,3	5,05	+1,0
9º	46	Pedro Gomes	Coimbra	EB Ceira	2005	Equi	5,10	4	5,10	+2,0		
10º	59	Gonçalo Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	4,98	3	4,98	+0,4		
11º	44	Filipe Feitor	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	4,87	2	4,87	+1,9		
12º	55	Bhavya Saini	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	4,47		4,47	+2,6	4,34	+0,9
13º	48	João Ferreira	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	4,36		4,36	+1,2		
14º	273	Manuel Alavedra	Guarda	AE Sabugal	2004	Sel	4,18		4,18	+2,0		
15º	39	Bruno Rodrigues	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2005	Equi	3,80	1	3,80	+1,9		

Prova: 4 X 80 m Iniciados Masculinos Série 1											
							Resultado	Pont.	Class. Ger.		
1º	269	Rivaldo Jamdin	Coimbra	EBS J. Falcão, M.Corvo	2005	Sel	37,88				
	263	Diogo Luís		AE Montemor-o-Velho	2004						
	264	Fernando Vicente		ES Oliveira Hospital	2004						
	262	Gabriel Gonçalves		EB C. Oliveira - Febres	2005						
2º	38	Ricardo Silva	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2005	Equi	40,01	8			
	35	Filipe Oliveira			2004						
	37	Eduardo Beça			2004						
	36	Rodrigo Almeida			2004						
3º	59	Gonçalo Figueiredo	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2004	Equi	40,09	6			
	60	Rodrigo Lopes			2004						
	57	Gonçalo Almeida			2004						
	56	Francisco Paredes			2004						
4º	285	Rodrigo Marques	Viseu	Sec. Tondela	2004	Sel	40,77				
	286	André Osório		EB do Viso	2005						
	290	Nicolau Ostrovschii		AE Oliv. Frades	2004						
	287	Tiago Rodrigues		EB S. Cruz Trapa	2004						
5º	45	Mauro Simões	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	40,93	4			
	42	António Silva			2004						
	46	Pedro Gomes			2005						
	44	Filipe Feitor			2004						
6º	245	Bruno Salgado	Aveiro	EBS Murtosa	2004	Sel	41,29				
	246	Santiago Quinonoz		EB Acácio Azevedo	2004						
	249	Emanuel Silva		EBS Murtosa	2005						
	248	Luís Granja		EB Florbela Espanca	2004						
7º	282	Ruben Almeida	Leiria	AE Pombal	2005	Equi	41,93	2			
	277	Eduardo Femandes			2004						
	280	Miguel Bernardes			2004						
	281	Francisco Alcantara			2004						
8º	55	Bhavya Saini	Leiria	AE Marinha Grande Poente	2004	Sel	43,57				
	48	João Ferreira		AE Marinha Grande Poente	2004						
	278	Daniel Pitt		AE D.Dinis	2004						
	53	Timur Morits		AE Marinha Grande Poente	2004						

Direcção Geral de Educação
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato Regional de Atletismo
Vagos 10,11 de maio 2019

Classificações Colectivas

Iniciados Femininos

			80m		60 Bar		1500m		Altura		Comp		Peso		Est.	TOTAL
1º	AE Montemor-o-Velho	Coimbra	6	3	5	3	4	3	6	5	6	4	6	5	6	62
2º	AE Afonso Albuquerque	Guarda	4	1	6	4	6	5	4	3	5	3	2	1	4	48
3º	Sec. São Pedro do Sul	Viseu	5	2	2	0	2	1	0	0	2	1	4	3	2	24

Iniciados Masculinos

			80m		80 Bar		1500m		Altura		Comp		Peso		Est.	TOTAL
1º	AE Pombal	Leiria	4	3	8	7	6	5	8	3	8	6	8	0	2	68
2º	Sec. Júlio Dinis	Aveiro	8	7	4	3	8	1	5	4	7	1	6	4	8	66
3º	EB Ceira	Coimbra	5	1	6	5	7	3	7	2	4	2	5	3	4	54
4º	Sec. São Pedro do Sul	Viseu	6	2	2	1	4	2	6	1	5	3	7	0	6	45

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 80 m Barreiras Juvenis Femininos Série 1							Vento	+0,5
							Resultado	Pont.
1º	100	Ashley Nhunga	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	12,02	8
2º	96	Lurdes Oliveira	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	12,86	7
3º	114	Ana Mano	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	14,55	6
4º	112	Joana Sá	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	14,70	5
5º	85	Linda Espanha	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	14,94	4
6º	84	Mariana Andrade	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2002	Equi	15,25	3
7º	99	Vera Duque	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	16,31	2
8º	92	Mariana Reis	Coimbra	EB Ceira	2001	Equi	17,54	1

Prova: 80 m Barreiras Juvenis Femininos Série 2							Vento	+2,6
							Resultado	Pont.
1º	320	Jéssica Pires	Guarda	AE Sabugal	2003	Sel	13,55	X
2º	333	Sofia Gonçalves	Leiria	AE Pombal	2002	Sel	14,43	X
3º	317	Ana Rodrigues	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2003	Sel	15,40	X
4º	312	Ana Ferreira	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2003	Sel	15,45	X
5º	307	Andreia Elias	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2001	Sel	16,86	X
6º	332	Alexandra Santos	Leiria	ETAP	2003	Sel	DSQ	X

Prova: 100 m Juvenis Femininos - Série 1							Vento	+1,5
							Resultado	Pont.
1º	108	Carolina Maio	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	12,4	8
2º	95	Sara Seabra	Coimbra	EB Ceira	2001	Equi	12,5	7
3º	80	Eva Pais	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	12,7	6
4º	113	Mª La Salette Almeida	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	13,0	5
5º	81	Mariana Gomes	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	13,0	4
6º	102	Bruna Santos	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	13,1	3
7º	101	Tatiana Francisco	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2001	Equi	13,2	2
8º	89	Ana Reis	Coimbra	EB Ceira	2002	Equi	15,6	1

Prova: 100 m Juvenis Femininos - Série 2							Vento	0,0
							Resultado	Pont.
1º	335	Vera Santos	Viseu	Sec. Vouzela	2003	Sel	13,0	X
2º	300	Micaela Nascimento	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2001	Sel	13,4	X
3º	322	Núria Ramos	Guarda	AE Almeida	2003	Sel	13,6	X
4º	311	Maria Inês Brites	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2003	Sel	13,7	X
5º	333	Sofia Gonçalves	Leiria	AE Pombal	2002	Sel	14,1	X
6º	331	Maria Holinska	Leiria	ETAP	2003	Sel	14,9	X
7º	310	Ana Cunha	C.Branco	EB Serra Gardunha	2003	Sel	15,1	X

Prova: Salto em Comprimento Juvenis Femininos							MM 4º T	Pont.	Resultado	Vento
1º	325	Sofia Lavreshina	Leiria	AE Pombal	2003	Sel	5,31		5,31	+1,7
2º	98	Eduarda Ferreira	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2001	Equi	5,26	8	5,26	+0,9
3º	96	Lurdes Oliveira	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	5,25	7	5,25	+0,2
4º	95	Sara Seabra	Coimbra	EB Ceira	2001	Equi	5,24	6	5,24	0,0
5º	108	Carolina Maio	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	5,21	5	5,21	+0,2
6º	311	Maria Inês Brites	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2003	Sel	4,86		4,86	0,0
7º	114	Ana Mano	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	4,84	4	4,84	+0,1
8º	80	Eva Pais	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	4,75	3	4,75	0,0
9º	335	Vera Santos	Viseu	Sec. Vouzela	2003	Sel	4,45		4,45	0,0
10º	99	Vera Duque	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	4,38	2	4,38	+0,9
11º	82	Ana Catarina Costa	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2002	Equi	4,38	1	4,38	+0,9
12º	304	Inês Fernandes	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2001	Sel	4,26		4,26	+1,2
13º	322	Núria Ramos	Guarda	AE Almeida	2003	Sel	4,26		4,26	+0,4
14º	308	Cristiana Barroco	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2002	Sel	4,24		4,24	0,0
15º	327	Mª João Abreu	Leiria	AE Pombal	2003	Sel	4,09		4,09	0,0
16º	318	Ana Rolo	Coimbra	Sec. L.Faria - Cantanhede	2002	Sel	3,87		3,87	0,0

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 1500 m Juvenis Femininos							Resultado	Pont.
1º	115	Rita Figueiredo	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	04:51,30	8
2º	303	Carolina Ribeiro	Aveiro	EB S.Bernardo	2003	Sel	04:59,78	
3º	302	Mariana Ferreira	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2002	Sel	05:11,51	
4º	336	Tatiana Carvalho	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2001	Sel	05:25,86	
5º	104	Matilde Pereira	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	05:25,93	7
6º	110	Catarina Silva	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	05:29,50	6
7º	94	Matilde Pereira	Coimbra	EB Ceira	2002	Equi	05:33,35	5
8º	316	Vera Simões	Coimbra	Sec. L.Faria - Cantanhede	2002	Sel	05:33,38	
9º	82	Ana Catarina Costa	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2002	Equi	05:38,83	4
10º	329	Joana Pedrosa	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	05:40,69	
11º	330	Bruna Pedrosa	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	05:41,67	
12º	107	Joana Duarte	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	05:44,57	3
13º	314	Tatiana Ferreira	Coimbra	Sec. L.Faria - Cantanhede	2001	Sel	05:47,27	
14º	339	Mariana Marques	Viseu	Sec. Vouzela	2001	Sel	05:49,79	
15º	83	Mariana Leite Gomes	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2002	Equi	06:03,95	2
16º	91	Catarina Gonçalves	Coimbra	EB Ceira	2003	Equi	06:06,72	1

Prova: 80 m Barreiras Juvenis Femininos Final							Vento	+2,9
							Resultado	
1º	100	Ashley Nhunga	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	11,99	
2º	96	Lurdes Oliveira	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	12,25	
3º	320	Jéssica Pires	Guarda	AE Sabugal	2003	Sel	13,16	
4º	114	Ana Mano	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	14,03	
5º	333	Sofia Gonçalves	Leiria	AE Pombal	2002	Sel	14,20	
6º	85	Linda Espanha	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	14,86	
7º	112	Joana Sá	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	14,92	
8º	84	Mariana Andrade	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2002	Equi	15,21	

Prova: 100 m Juvenis Femininos Final							Vento	+1,9
							Resultado	
1º	95	Sara Seabra	Coimbra	EB Ceira	2001	Equi	12,26	
2º	108	Carolina Maio	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	12,63	
3º	80	Eva Pais	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	12,90	
4º	113	Mª La Salette Almeida	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	13,02	
5º	102	Bruna Santos	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	13,05	
6º	335	Vera Santos	Viseu	Sec. Vouzela	2003	Sel	13,08	
7º	101	Tatiana Francisco	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2001	Equi	13,34	

Prova: Salto em Altura Juvenis Femininos							Resultado	Pont.
1º	325	Sofia Lavreshina	Leiria	AE Pombal	2003	Sel	1,57	
2º	81	Mariana Gomes	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	1,57	8
3º	320	Jéssica Pires	Guarda	AE Sabugal	2003	Sel	1,45	
4º	328	Joana Ferreira	Leiria	AE Pombal	2003	Sel	1,40	
5º	105	Maria Barros	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	1,35	7
6º	319	Luísa Portugal	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2002	Sel	1,35	
7º	109	Marta Sá	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	1,35	6
8º	111	Mariana Ferreira	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	1,30	5
8º	307	Andreia Elias	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2001	Sel	1,30	
10º	100	Ashley Nhunga	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	1,30	4
11º	93	Mariana Pereira	Coimbra	EB Ceira	2003	Equi	1,30	3
12º	86	Ana Franco	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2004	Equi	1,25	2
12º	336	Tatiana Carvalho	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2001	Sel	1,25	
14º	91	Catarina Gonçalves	Coimbra	EB Ceira	2003	Equi	1,20	1

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: Lançamento do Peso Juvenis Femininos							MM 4° T	Pont.	Resultado
1º	315	Carolina Fernandes	Coimbra	AE Figueira Norte	2001	Sel	13,46		13,46
2º	305	Carolina Nolasco	Aveiro	EB S.Bernardo	2003	Sel	10,68		10,68
3º	103	Inês Florêncio	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	10,24	8	10,24
4º	306	Sara Naia	Aveiro	EBS Murtosa	2003	Sel	10,13		10,13
5º	111	Mariana Ferreira	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	9,35	7	9,35
6º	338	Catarina Trindade	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2001	Sel	9,26		9,26
7º	319	Luísa Portugal	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2002	Sel	9,09		9,09
8º	87	Camila Costa	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	8,75	6	8,94
9º	327	Mª João Abreu	Leiria	AE Pombal	2003	Sel	8,28		8,28
10º	102	Bruna Santos	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	8,15	5	8,15
11º	88	Ana Costa	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	8,10	4	8,10
12º	326	Emily Martins	Leiria	AE Pombal	2003	Sel	7,84		7,84
13º	116	Carolina Figueiredo	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	7,58	3	7,58
14º	90	Beatriz Silva	Coimbra	EB Ceira	2002	Equi	6,35	2	6,35
15º	97	Marta Santana	Coimbra	EB Ceira	2004	Equi	6,24	1	6,24
16º	340	Rafaela Nogueira	Viseu	EB.S.Cruz da Trapa	2002	Sel	5,98		5,98

Prova: 4 X 100 m Juvenis Femininos Série 1							Resultado	Pont.
1º	113	Mª La Salette Almeida	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	51,26	8
	111	Mariana Ferreira			2002			
	116	Carolina Figueiredo			2002			
	108	Carolina Maio			2003			
2º	91	Catarina Gonçalves	Coimbra	EB Ceira	2003	Equi	51,97	6
	96	Lurdes Oliveira			2004			
	92	Mariana Reis			2001			
	95	Sara Seabra			2001			
3º	100	Ashley Nhunga	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Equi	52,70	4
	101	Tatiana Francisco			2001			
	99	Vera Duque			2003			
	102	Bruna Santos			2003			
4º	325	Sofia Lavreshina	Leiria	AE Pombal	2003	Sel	53,84	
	327	Mª João Abreu		AE Pombal	2003			
	333	Sofia Gonçalves		AE Pombal	2002			
	328	Joana Ferreira		AE Pombal	2003			
5º	304	Inês Fernandes	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2001	Sel	55,76	
	307	Andreia Elias		EB Acácio Azevedo	2001			
	308	Cristiana Barroco		EB Acácio Azevedo	2002			
	300	Micaela Nascimento		EB Acácio Azevedo	2001			
6º	317	Ana Rodrigues	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2003	Sel	56,42	
	311	Maria Inês Brites		AE Montemor-o-Velho	2003			
	312	Ana Ferreira		AE Montemor-o-Velho	2003			
	319	Luísa Portugal		AE Montemor-o-Velho	2002			
7º	81	Mariana Gomes	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	DNF	
	82	Ana Catarina Costa			2002			
	86	Ana Franco			2004			
	80	Eva Pais			2003			

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 100 m Barreiras Juvenis Masculinos Série 1							Vento	+0,1
							Resultado	Pont.
1º	341	Pedro Maurício	Aveiro	AE Vagos	2002	Sel	14,86	X
2º	158	Tiago Magalhães	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	14,98	10
3º	146	Fábio Silva	Leiria	AE Pombal	2001	Equi	17,56	8
4º	149	Marco Nunes	Leiria	AE Pombal	2003	Equi	18,04	5
5º	375	Paulo Ferreira	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2001	Sel	18,56	X
6º	347	Pedro Almeida	Aveiro	EB.M.Miguel Oliveira	2003	Sel	19,19	X
7º	371	Paulo Litvinov	Leiria	ETAP	2002	Sel	21,28	X

Prova: 100 m Barreiras Juvenis Masculinos Série 2							Vento	+2,1
							Resultado	Pont.
1º	155	Miguel Tipakov	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	15,18	9
2º	372	Francisco Silva	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	15,43	X
3º	120	Raul Coelho	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	17,90	6
4º	129	Ricardo Matias	Coimbra	AE Figueira Norte	2003	Equi	18,75	3
5º	353	João Albano	Coimbra	EB Ceira	2003	Sel	20,21	X
6º	128	Amandio Ferreira	Coimbra	AE Figueira Norte	2001	Equi	20,30	1

Prova: 100 m Barreiras Juvenis Masculinos Série 3							Vento	+0,0
							Resultado	Pont.
1º	118	Gabriel Lamego	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2001	Equi	17,70	7
2º	141	João Fernandes	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2003	Equi	18,39	4
3º	140	Tomás Jacinto	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2003	Equi	19,01	2
4º	384	David Fernandes	Guarda	ES Trancoso	2001	Sel	19,02	X

Prova: 100 m Juvenis Masculinos - Série 1							Vento	+1,2
							Resultado	Pont.
1º	126	Gonçalo Gonçalves	Coimbra	AE Figueira Norte	2001	Equi	10,7	10
2º	152	Francisco Castro	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	11,4	7,5
3º	136	Nelson Neto	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2002	Equi	11,4	7,5
4º	146	Fábio Silva	Leiria	AE Pombal	2001	Equi	11,5	6
5º	122	Pedro Pires	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	11,6	5
6º	150	Ruben Costa	Leiria	AE Pombal	2002	Equi	12,0	3
7º	123	Leonardo Duarte	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2002	Equi	12,1	2
8º	132	Rodrigo Vicente	Coimbra	AE Figueira Norte	2002	Equi	14,3	1

Prova: 100 m Juvenis Masculinos - Série 2							Vento	+0,4
							Resultado	Pont.
1º	158	Tiago Magalhães	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	11,2	9
2º	372	Francisco Silva	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	11,3	X
3º	141	João Fernandes	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2003	Equi	11,8	4
4º	384	David Fernandes	Guarda	ES Trancoso	2001	Sel	12,2	X
5º	378	Pedro Carvalho	Viseu	Sec. Felismina Alcântara	2002	Sel	12,4	X

Prova: 100 m Juvenis Masculinos - Série 3							Vento	+1,6
							Resultado	Pont.
1º	352	Rodrigo Fonseca	Coimbra	EB Ceira	2003	Sel	11,4	X
2º	341	Pedro Maurício	Aveiro	AE Vagos	2002	Sel	11,5	X
3º	358	Daniel Manata	Coimbra	Sec. L.Faria - Cantanhede	2002	Sel	11,9	X
4º	377	Tiago Silva	Viseu	AE Oliv. Frades	2003	Sel	12,0	X
5º	342	Daniel Almeida	Aveiro	EBS S. Vouga	2003	Sel	12,9	X
6º	373	Daniel Cabecinhas	Leiria	ETAP	2002	Sel	16,6	X

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: Lançamento do Peso Juvenis Masculinos									
							MM 4° T	Pont.	Resultado
1º	366	David Pereira	Leiria	AE M. Grande Poente	2003	Sel	15,05		15,05
2º	138	Pedro Sieiro	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2002	Equi	13,30	10	13,30
3º	345	Tiago Nunes	Aveiro	EB Acácio Azevedo	2003	Sel	13,15		13,27
4º	154	Mário Pereira	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	12,81	9	12,98
5º	356	Ruben Silva	Coimbra	EB Rainha S.Isabel	2002	Sel	12,66		12,82
6º	131	Bernardo Soares	Coimbra	AE Figueira Norte	2003	Equi	12,75	8	12,75
7º	354	David Lourenço	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2001	Sel	11,16		11,16
8º	153	José Pinto	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	11,09	7	11,09
9º	151	Leonardo Costa	Leiria	AE Pombal	2001	Equi	10,82	6	10,82
10º	363	Yann Mergulhão	Guarda	AE Sabugal	2003	Sel	10,53		10,53
11º	383	João Oliveira	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2003	Sel	10,48		10,48
12º	132	Rodrigo Vicente	Coimbra	AE Figueira Norte	2002	Equi	10,06	5	10,06
13º	123	Leonardo Duarte	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2002	Equi	9,65	4	9,65
14º	124	Tiago Vanderbrom	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	9,06	3	9,06
15º	145	Diogo Silva	Leiria	AE Pombal	2002	Equi	8,34	2	8,34
16º	139	Rafael dos Santos	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2001	Equi	8,14	1	8,14
17º	367	Daniel Santos	Leiria	ETAP	2003	Sel	7,88		7,88
18º	346	Marco Pinho	Aveiro	EBS Murtosa	2002	Sel	6,89		6,89

Prova: Salto em Altura Juvenis Masculinos									
							Resultado	Pont.	
1º	121	Diogo Oliveira	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2001	Equi	1,95		10
2º	156	Ricardo Figueiredo	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	1,83		9
3º	122	Pedro Pires	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	1,75		8
4º	154	Mário Pereira	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	1,70		7
5º	381	Lourenço Castanheta	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2001	Sel	1,65		
6º	138	Pedro Sieiro	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2002	Equi	1,60		6
7º	151	Leonardo Costa	Leiria	AE Pombal	2001	Equi	1,60		5
8º	134	Diogo Marques	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2002	Equi	1,55		4
9º	128	Amandio Ferreira	Coimbra	AE Figueira Norte	2001	Equi	1,55		3
10º	368	Francisco Sousa	Leiria	ETAP	2001	Sel	1,50		
10º	348	Fábio Costa	Aveiro	EB.M.Miguel Oliveira	2002	Sel	1,50		
12º	355	Ivo Silva	Coimbra	AE Lousã	2003	Sel	1,45		
13º	364	Rodrigo Duarte	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	1,45		
14º	131	Bernardo Soares	Coimbra	AE Figueira Norte	2003	Equi	1,30		2
	353	João Albano	Coimbra	EB Ceira	2003	Sel	S/M		

Prova: 1500 m Juvenis Masculinos									
							Resultado	Pont.	
1º	379	Miguel Damião	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2002	Sel	04:13,55		
2º	357	André Ferreira	Coimbra	EB Ceira	2001	Sel	04:16,40		
3º	343	André Graça	Aveiro	AE Vagos	2003	Sel	04:18,42		
4º	130	André Antunes	Coimbra	AE Figueira Norte	2002	Equi	04:27,24		10
5º	344	José Martins	Aveiro	EBS S. Vouga	2003	Sel	04:30,67		
6º	361	Ruben Fortunato	Coimbra	EB Ceira	2002	Sel	04:31,96		
7º	370	Gonçalo Oliveira	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2002	Sel	04:41,59		
8º	148	Martim Costa	Leiria	AE Pombal	2003	Equi	04:49,96		9
9º	371	Paulo Litvinov	Leiria	ETAP	2002	Sel	04:54,03		
10º	380	Vasco Silva	Viseu	Sec. Vouzela	2003	Sel	04:54,78		
11º	134	Diogo Marques	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2002	Equi	05:00,06		8
12º	118	Gabriel Lamego	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2001	Equi	05:03,15		7
13º	119	Ruben Cardoso	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2001	Equi	05:11,46		6
14º	362	Rafael Gonçalves	Guarda	AE Sabugal	2002	Sel	05:14,47		
15º	135	Guilherme Castro	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2003	Equi	05:27,81		5
16º	129	Ricardo Matias	Coimbra	AE Figueira Norte	2003	Equi	05:28,95		4
17º	159	Guilherme Costa	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	05:29,31		3
18º	157	Diogo Santiago	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	05:45,26		2

Prova: 100 m Barreiras Juvenis Masculinos Final									
							Resultado	+2,0	
1º	341	Pedro Maurício	Aveiro	AE Vagos	2002	Sel	14,42		
2º	155	Miguel Tipakov	Viseu	EB Grão Vasco	2002	Equi	14,98		
3º	158	Tiago Magalhães	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	14,99		
4º	372	Francisco Silva	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	15,16		
5º	118	Gabriel Lamego	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2001	Equi	17,28		
6º	146	Fábio Silva	Leiria	AE Pombal	2001	Equi	17,53		
7º	120	Raul Coelho	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	17,75		
8º	149	Marco Nunes	Leiria	AE Pombal	2003	Equi	17,84		

DGEstE
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato REGIONAL de Atletismo
Vagos, 10 e 11 de maio 2019
Classificações

Prova: 100 m Juvenis Masculinos Final							Vento	+2,3
							Resultado	
1º	126	Gonçalo Gonçalves	Coimbra	AE Figueira Norte	2001	Equi	10,92	
2º	158	Tiago Magalhães	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	11,47	
3º	136	Nelson Neto	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2002	Equi	11,49	
4º	152	Francisco Castro	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	11,68	
5º	372	Francisco Silva	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	11,71	
6º	146	Fábio Silva	Leiria	AE Pombal	2001	Equi	11,722	
7º	352	Rodrigo Fonseca	Coimbra	EB Ceira	2003	Sel	11,728	
8º	341	Pedro Maurício	Aveiro	AE Vagos	2002	Sel	12,19	

Prova: Salto em Comprimento Juvenis Masculinos							MM 4º T	Pont.	Resultado	Vento	Marca Reg.	Vento
1º	156	Ricardo Figueiredo	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	6,72	10	6,72	+1,3		
2º	121	Diogo Oliveira	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2001	Equi	6,51	9	6,51	+2,2	6,05	+1,7
3º	126	Gonçalo Gonçalves	Coimbra	AE Figueira Norte	2001	Equi	6,31	8	6,31	+1,9		
4º	152	Francisco Castro	Viseu	EB Grão Vasco	2003	Equi	5,95	7	6,12	+2,4	5,95	+0,9
5º	360	Luís Rodrigues	Coimbra	EBS Miranda do Corvo	2002	Sel	5,95		6,10	+0,3		
6º	117	Gustavo Costa	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	5,63	6	5,92	+1,4		
7º	354	David Lourenço	Coimbra	AE Montemor-o-Velho	2001	Sel	5,89		5,89	+2,8	5,79	+0,9
8º	377	Tiago Silva	Viseu	AE Oliv. Frades	2003	Sel	5,70		5,70	+2,7	5,52	+1,1
9º	381	Lourenço Castanheta	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2001	Sel	5,63		5,63	+1,6		
10º	136	Nelson Neto	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2002	Equi	5,52	5	5,52	+1,7		
11º	364	Rodrigo Duarte	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	5,23		5,23	+1,7		
12º	140	Tomás Jacinto	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2003	Equi	5,09	4	5,09	+1,3		
13º	130	André Antunes	Coimbra	AE Figueira Norte	2002	Equi	4,56	3	4,56	+3,3	4,96	+1,7
14º	368	Francisco Sousa	Leiria	ETAP	2001	Sel	4,54		4,54	+1,9		
15º	145	Diogo Silva	Leiria	AE Pombal	2002	Equi	4,53	2	4,53	+2,6	4,46	+1,6
16º	351	Alexandre Santos	C.Branco	EB Tortosendo	2003	Sel	3,63		3,63	+1,5		

Prova: 4 X 100 m Juvenis Masculinos Série 1							Resultado	Pont.	Class. Ger.
1º	122	Pedro Pires	Aveiro	Sec. Júlio Dinis	2003	Equi	46,57	10	1º
	117	Gustavo Costa			2003				
	123	Leonardo Duarte			2002				
	121	Diogo Oliveira			2001				
2º	145	Diogo Silva	Leiria	AE Pombal	2002	Equi	46,76	8	2º
	146	Fábio Silva			2001				
	150	Ruben Costa			2002				
	151	Leonardo Costa			2001				
3º	140	Tomás Jacinto	Guarda	AE Afonso Albuquerque	2003	Equi	48,02	6	3º
	135	Guilherme Castro			2003				
	141	João Fernandes			2003				
	136	Nelson Neto			2002				
4º	129	Ricardo Matias	Coimbra	AE Figueira Norte	2003	Equi	49,35	4	6º
	126	Gonçalo Gonçalves			2001				
	128	Amandio Ferreira			2001				
	130	André Antunes			2002				
	158	Tiago Magalhães	Viseu	EB Grão Vasco	2001	Equi	DSQ		
	153	José Pinto			2002				
	152	Francisco Castro			2003				
	156	Ricardo Figueiredo			2001				

Prova: 4 X 100 m Juvenis Masculinos Série 2							Resultado	Pont.	Class. Ger.
1º	364	Rodrigo Duarte	Leiria	Sec. Fr. Rodrigues Lobo	2003	Sel	48,40		4º
	371	Paulo Litvinov			2002				
	370	Gonçalo Oliveira			2002				
	372	Francisco Silva			2003				
2º	352	Rodrigo Fonseca	Coimbra	EB Ceira	2003	Sel	49,11		5º
	354	David Lourenço			2001				
	358	Daniel Manata			2002				
	353	João Albano			2003				
3º	375	Paulo Ferreira	Viseu	Sec. S.Pedro Sul	2001	Sel	50,32		7º
	377	Tiago Silva			2003				
	378	Pedro Carvalho			2002				
	381	Lourenço Castanheta			2001				
4º	341	Pedro Maurício	Aveiro	AE Vagos	2002	Sel	53,10		8º
	348	Fábio Costa			2002				
	118	Gabriel Lamego			2001				
	347	Pedro Almeida			2003				

Direcção Geral de Educação
D.S.R. CENTRO - Desporto Escolar
Campeonato Regional de Atletismo
Vagos 10,11 de maio 2019

Classificações Colectivas

JUVENIS Femininos

			100m		80 bar		1500m		Altura		Comp		Peso		Est.	TOTAL
1º	EB Grão Vasco	Viseu	8	5	6	5	8	6	6	5	5	4	7	3	8	76
2º	Sec. F. Rodrigues Lobo	Leiria	3	2	8	2	7	3	7	4	8	2	8	5	4	63
3º	EB Ceira	Coimbra	7	1	7	1	5	1	3	1	7	6	2	1	6	48
4º	Sec. Júlio Dinis	Aveiro	6	4	4	3	4	2	8	2	3	1	6	4	0	47

JUVENIS Masculinos

			100m		100 bar		1500m		Altura		Comp		Peso		Est.	TOTAL
1º	EB Grão Vasco	Viseu	9	7,5	10	9	3	2	9	7	10	7	9	7	0	89,5
2º	Sec. Júlio Dinis	Aveiro	5	2	7	6	7	6	10	8	9	6	4	3	10	83
3º	AE Afonso Albuquerque	Guarda	7,5	4	4	2	8	5	6	4	5	4	10	1	6	66,5
4º	AE Figueira Norte	Coimbra	10	1	3	1	10	4	3	2	8	3	8	5	4	62
5º	AE Pombal	Leiria	6	3	8	5	9	0	5	0	2	0	6	2	8	54